



Nati per leggere Dal Ticino al resto della Svizzera



Nati per leggere (NPL) è un progetto volto a sensibilizzare le famiglie sull'importanza della lettura ad alta voce sin dai primi mesi di vita per un sano sviluppo affettivo e cognitivo e si prefigge di fare in modo che la lettura e i libri diventino una parte integrante del vivere quotidiano.

L'iniziativa ha mosso i primi passi nel 2006, quando la fondazione *Bibliomedia della Svizzera italiana* e l'associazione *Media e Ragazzi Ticino e Grigioni italiano* hanno lanciato un primo progetto pilota in Ticino. I due enti sono così andati a coprire uno spazio totalmente libero nella promozione della lettura: quello della prima infanzia (0-5 anni). Nel 2008, grazie all'impegno finanziario messo in campo da Bibliomedia, questo primo tentativo ticinese si è poi esteso a livello nazionale, tanto da essere supportato anche dall'Ufficio Federale della Cultura.

I motivi che hanno portato gli enti promotori a sviluppare questo progetto partono da alcuni studi nazionali e internazionali nei quali si evidenzia nella popolazione una scarsa propensione alla lettura che si riflette in modo negativo sulla comprensione di testi semplici e sulla capacità di esprimersi tramite la parola scritta. In Svizzera il 22% della popolazione, tra cui 600 mila adulti, accusa problemi in questo settore. Ne conseguono costi sociali prudentemente calcolati in 1.1 miliardi di franchi l'anno.

Nati per leggere si inserisce quindi in un contesto di proposte che desiderano creare nuove strategie d'intervento per migliorare le competenze linguistiche della popolazione. In sintesi, si tratta di una campagna di

sensibilizzazione, informazione e formazione sull'importanza della lettura in età precoce, come fattore di benessere personale e sociale. Nel progetto sono stati coinvolti, a vario titolo, bibliotecari, pediatri, docenti, assistenti di cura a domicilio, ospedali ed enti locali. La promozione della lettura va a tutto vantaggio dell'intera società, ecco perché non deve essere appannaggio unicamente degli operatori del settore, ma coinvolgere anche entità esterne.

Per raggiungere gli scopi prefissati, *Nati per leggere* organizza corsi di formazione e informazione, ha creato un pieghevole divulgativo in quattordici lingue e un sito internet (www.natiperleggere.ch). Nelle pagine on-line si offrono consigli pratici alle famiglie, si trovano documenti di approfondimento e si suggeriscono mensilmente delle bibliografie utili per potersi orientare in un contesto editoriale molto vasto e di difficile interpretazione per i genitori desiderosi di trovare letture adeguate per i loro bambini. Inoltre, sempre per i genitori, è stato realizzato un "pacchet-

to regalo" contenente un opuscolo informativo e tre libri per la prima infanzia. Grazie ai vari partner del progetto, il pacchetto viene recapitato alle famiglie in cui si registra una nuova nascita. Nel 2012 sono stati prodotti e distribuiti 50'000 pacchetti che hanno raggiunto il 60% delle famiglie residenti in Svizzera. A ciò si aggiunge l'operato delle 600 biblioteche di lettura pubblica aderenti all'iniziativa che si sono impegnate a creare un angolo *Nati per leggere* nelle loro strutture e a organizzare eventi pubblici (conferenze, letture, corsi di formazione).

La lettura ad alta voce e il rapporto con l'oggetto libro sin dai primi mesi di vita comporta indubbi vantaggi sia per i bambini che per i genitori. Evidenze scientifiche dimostrano come i piccoli riescano a sviluppare capacità di comprensione ed espressione (lessico rafforzato) propizie al successo scolastico e all'inserimento sociale proprio grazie alla lettura. Non solo, anche il grado d'attenzione e le capacità di creare immagini risultano nettamente

Alcuni consigli per i genitori

I genitori che leggono e raccontano storie offrono ai loro bambini un dono molto prezioso: la voce, la disponibilità e l'attenzione. Fin dalla nascita il bambino è in grado di riconoscere la voce dei genitori: la musicalità di una ninna-nanna o di una filastrocca sono per lui fonte di grande piacere.

- Ai bambini piace molto ascoltare le storie, sfogliare i libri, guardare le figure. Ancor più piace riascoltare, risfogliare e riguardare gli stessi libri e le stesse figure.
- È utile mettersi comodi, prendete in braccio il bambino in modo che possa vedere le immagini del libro che vi apprestate a leggere o a raccontare.
- È importante creare l'atmosfera giusta che si addice ad una lettura tranquilla: spegnere il televisore o la radio e allontanarsi da altre fonti di rumore.
- Lasciatevi coinvolgere dalla storia che state leggendo. Quando se ne presenta

l'occasione è fondamentale ascoltare e rispondere alle domande di vostro figlio.

- Condividete la lettura di un libro senza imporre il vostro tempo, i vostri gusti, le vostre interpretazioni. Lasciate che sia il bambino a scegliere il libro.
- Provate a riservare alla lettura un momento particolare della giornata, ad esempio dopo i pasti o prima della nanna. Fate in modo che il libro diventi per voi e per il bambino un rituale quotidiano. Se vostro figlio non ha voglia di ascoltare una storia, non lasciatevi scoraggiare, non insistete. Prima o poi si lascerà conquistare dai libri e dalla lettura.
- Portate sempre con voi un libro, in modo particolare quando sapete che ci saranno dei momenti d'attesa (in viaggio, dal medico, ...): il tempo trascorrerà più piacevolmente.
- A casa, riponetevi i libri sempre nello stesso posto.

più marcate in chi può godere di queste opportunità. Attraverso il contatto diretto con i libri, mediato dall'adulto, i bambini hanno inoltre la possibilità di godere di un momento privilegiato; un momento che li vede a tu per tu con i propri genitori e che contribuisce in modo determinante alla loro crescita affettiva.

Per i genitori l'esperienza di ritagliarsi giornalmente un momento per stare con i figli attraverso i libri è impagabile. Tra adulto e bambino si instaura un rapporto di stretta collaborazione. Attraverso le storie narrate nascono momenti di dialogo importanti per la conoscenza reciproca. I piccoli si sentono protetti e amati e con facilità riescono ad

esprimere le loro paure, le loro emozioni, le loro sensazioni. In questo modo lo scambio adulto/bambino non favorisce solo la sfera cognitiva ma anche quella affettiva, un'opportunità che non fa altro che soddisfare quell'impulso innato nei bambini di voler apprendere, scoprire e crearsi una propria immagine del mondo. I bambini nei primi anni di vita si trovano in una fase in cui lo sviluppo del cervello è al massimo della sua operatività, sono desiderosi di stimoli e di nuove conoscenze. Offrire loro letture giuste al loro grado di sviluppo cognitivo concorre a creare una sorta di imprinting verso la lettura che si spera possa durare nel tempo.

*direttore di Bibliomedia Svizzera italiana

Nati per leggere Svizzera italiana

Bibliomedia Svizzera italiana
Via Lepori 9
6710 Biasca
Tel. 091 880 01 60
www.natiperleggere.ch
nplsvizzera@gmail.com



Büchstaart
Né pour lire
Nati per leggere
Naschi per leger

Indirizzi utili

Antenna Mayday

Informazioni per persone immigrate
c/o Soccorso Operaio Svizzero (SOS)
Lugano, via Merlina 3
tel. 091 973 70 67
<http://www.sos-ti.ch> > mayday

Associazione Armònia

Sostegno e protezione
a donne in grave disagio
Tenero, cp 249

• Casa Armonia

Centro accoglienza donne in difficoltà
tel. 0848 33 47 33

• Consultorio Alissa

Spazio di consulenza in caso
di difficoltà relazionali
Bellinzona, vicolo Von Mentlen 1
tel. 091 826 13 75

www.associazione-armonia.ch

Associazione consultorio delle donne

Aiuto in caso di maltrattamento e violenza
Lugano, via Vignola 14
tel. 091 972 68 68
Urgenze: cell. 078 624 90 70
<http://ccdlugano.wordpress.com/>

Associazione famiglie diurne

Accoglienza diurna di bambini

• Sopraceneri

Locarno, via G. Cattori 11
tel. 091 760 06 20

• Luganese

Vezia, vicolo Antico 2
tel. 091 968 15 70

• Mendrisiotto

Vacallo, via Stefano Franscini
tel. 091 682 14 19
www.famigliediurne.ch

Associazione ticinese famiglie monoparentali e ricostituite

Balema, viale C. Pereda
tel. 091 859 05 45
www.famigliemonoparentali.ch

Associazione Opera Prima

Aiuto domestico e integrazione
Rivera, via Cantonale
tel. 091 091 936 10 90
<http://operaprima.ch>

Centro Coppia e Famiglia

Consultorio matrimoniale-familiare

• Sottoceneri

Mendrisio, palazzo Pollini,
vicolo Confalonieri
tel. 091 646 04 14

• Sopraceneri

Locarno, via S. Antonio 13
tel. 091 752 29 28
www.coppiafamiglia.ch

Comunità familiare

Consultorio matrimoniale e familiare

• Sottoceneri

Lugano, via Trevano 13
tel. 091 923 30 55

• Sopraceneri

Bellinzona, via Motta 3 a
tel. 091 826 21 44

www.comfamiliare.org

Delegata per i problemi delle vittime e per la prevenzione dei maltrattamenti

Bellinzona, viale Stazione 21
Tel. 091 814 75 08

Per casi urgenti, fuori dagli orari d'ufficio:

- Polizia (tel. 117)
- Ticino Soccorso - ambulanza (tel. 144)
- Ospedali regionali EOC
www.ti.ch/lav

Ufficio della legislazione e delle pari opportunità

Residenza Governativa, 6500 Bellinzona
Tel. 091 814 30 10
www.ti.ch/asg

Ufficio di conciliazione in materia di parità dei sessi

c/o Segreteria Divisione della Giustizia
Residenza governativa, 6501 Bellinzona
Tel. 091 814 32 30
www.ti.ch/pg > parità dei sessi